

UŠLJIVOST GLAVE

Ušljivost je neugodna pojava koja se češće javlja među djecom u školi. Uzročnik je siva uš, parazit velik 2-3 mm koji leže jajašca-gnjide. Jajašca su poput malih sivkasto-bijelih zrnaca, čvrsto priljubljenih uz vlas kose, a najčešće ih nalazimo u kosi na zatiljku i iza ušiju.

Prenosi se: dodirrom glava uz glavu, uporabom istog češlja, kape ili marame, spavanjem na istom jastuku.

Metode liječenja:

Ako su na kosi djeteta pronađene uši ili gnjide, potrebno je poduzeti slijedeće mjere:

- započeti tretman preparatom protiv ušiju nabavljenim u ljekarni
- strogo se pridržavati uputa za korištenje koje se nalaze na preparatu
- 1-2 dana nakon tretmana ne šamponirati kosu zbog produljenog djelovanja preparata
- pranje istim preparatom ponoviti nakon 7-10 dana
- gnjide se odstranjuju češljanjem gustim češljem umočenim u vrući ocat (ne vreli, uz zaštitu vrata ručnikom da ne bi došlo do opekotina), ili se skidaju pojedinačno rukom. Gnjide tražiti i odstranjivati svaka 2-3 dana kroz 2-3 tjedna

Dodatne mjere:

- potopiti češljeve i četke u vrućoj vodi >55 st. C kroz 10 minuta
- odjeću, posteljinu i ostale predmete kojima je zaražena osoba bila u kontaktu oprati u vrućoj vodi (60 st C). Odjeću i predmete koji se ne mogu tretirati vrućom vodom zatvoriti u plastične vreće tijekom 2 tjedna
- usisati podove i namještaj, osobito gdje zaraženo dijete sjedilo i ležalo.

Prevenција:

- izbjegavati izravni dodir "glava-glava" tijekom igre, nastave ili sportskih aktivnosti
- dužu kosu skupiti u rep
- skratiti kosu
- ne koristiti tuđe kape, šalove, marame, trake za kosu, sportsku odjeću i kapute
- ne koristiti tuđe češljeve, četke i ručnike

VAŽNO !

**KOD POJAVE UŠLJIVOSTI U NEKOM KOLEKTIVU, MJERE LIJEČENJA ,
ODNOSNO KURU UNIŠTAVANJA UŠIJU TREBAJU ISTOVREMENO
PROVESTI SVE OSOBE ZARAŽENE UŠIMA!**

Neka razrednik odredi dan početka liječenja.

U slučaju potrebe školski liječnik može doći u razred i provjeriti jesu li djeca zaražena, ili jesu li svi proveli liječenje.

Školski liječnik ne daje opravdanje za izostanak iz škole par dana zbog ušljivosti!

Andrea Vrdoljak, dr. med.
specijalist školske medicine