



# **Internet – dobre i loše strane**

# Što je Internet?

Globalna, svjetska,  
komunikacijska  
mreža



Lakša i brža  
dostupnost  
informacija



Komunikacija



Izvor zabave



Možete li zamisliti  
suvremeno društvo  
bez Interneta?



## Dobre strane Interneta

- Omogućava razvoj vještina učenja
- Daje djetetu poticaj i motivaciju za učenje
- Svakom korisniku su na jednostavan i brz način dostupne informacije od interesa (nogomet, moda, film itd.)
- Brza i laka komunikacija te brza razmjena informacija

# Loše strane i opasnosti Interneta

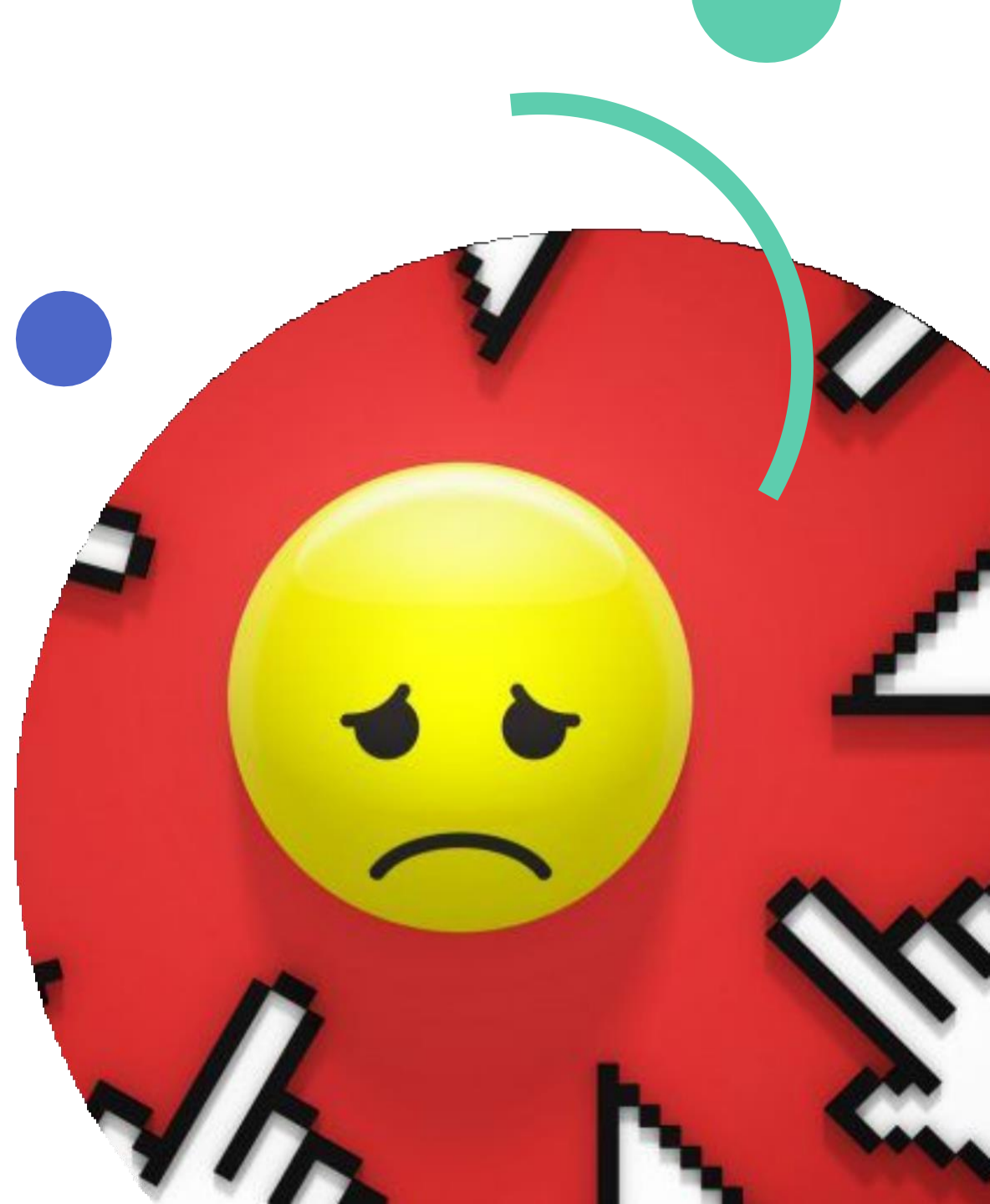
# 1. NASILJE PREKO INTERNETA („CYBERBULLYING“)

- slanje poruka uznemirujućeg sadržaja drugoj osobi
- korištenje identiteta druge osobe („lažni identitet” – društvene mreže)
- pisanje i širenje neistina, laži, uvreda o drugoj osobi
- dijeljenje tuđih privatnih fotografija



## 2. ISKORIŠTAVANJE DJECE I MLADIH NA INTERNETU

- mobilni uređaji i Internet počinitelju mogu poslužiti za izvršenje kaznenog djela iskorištavanja djece/mladih za pornografske sadržaje
- što sve dijelite na Internetu? fotografije, osobne podatke itd.
- **Razmisli prije dijeljenja - o tome ŠTO dijeliš, TKO to može vidjeti ne samo sada nego i u budućnosti, a u slučaju dopisivanja – TKO je s druge strane ekrana?**



### 3. OVISNOST O INTERNETU

**TJELESNE TEGOBE**

**PROBLEMI EMOCIONALNE  
PRIRODE**

# Tjelesne tegobe

Sindrom karpalnog kanala (bol i ukočenost u rukama i zglobovima)

Suhe oči i naprezanje očiju

Bol u vratu, leđima, jake glavobolje

Poremećaji spavanja



# Emocionalni problemi

Tjeskoba

Napetost

Razdražljivos

t Depresija

# Znakovi koji ukazuju na ovisnost

- Ovisnost o priključivanju na internet koju osoba ne može kontrolirati, priključenje na internet postaje prva aktivnost u danu
- gubitak kontrole nad vremenom provedenim na internetu i pronalaženje lažnih opravdanja za vlastito ponašanje
- tjeskoba, napetost i razdražljivost kao posljedica nemogućnosti pristupa internetu
- potreba za sve duljim korištenjem interneta da bi se postiglo zadovoljstvo
- zanemarivanje drugih životnih navika
- nastavljanje s internet aktivnostima unatoč činjenicama o štetnim posljedicama



**Internet ne može biti  
zamjena za naše stvarne  
socijalne kontakte, životne  
navike i osnovne životne  
potrebe.**

**Not happy in real life  
not just on the  
internet.**

**- Aiswarya Ravindran**





**BITI SIGURAN NA  
INTERNETU!**

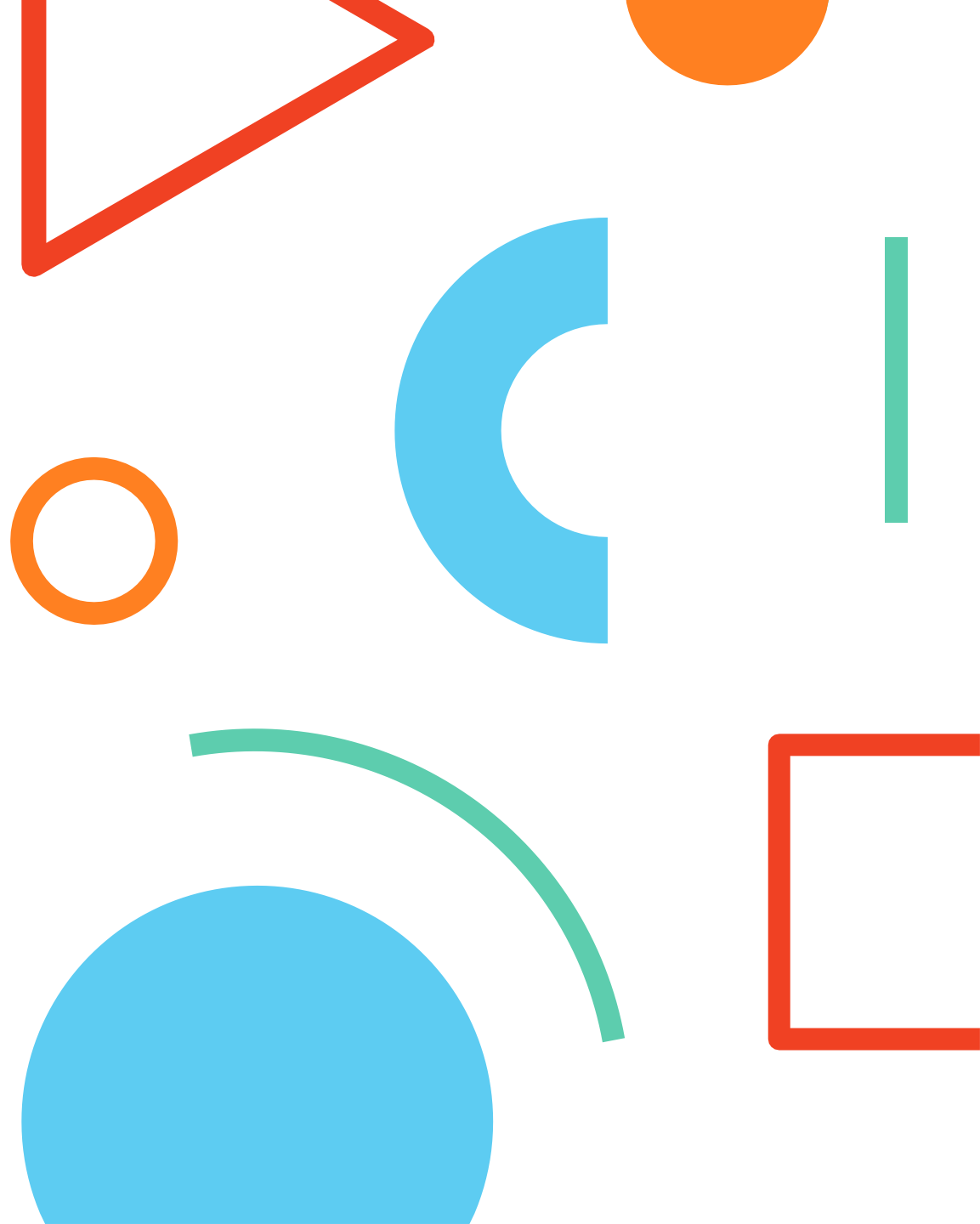
- **Nikad nemojte nepoznatim ljudima putem Interneta ili mobitela davati podatke o sebi, svojoj obitelji i prijateljima, ne otkrivajte im svoje prezime ni adresu, nemojte reći u koju školu idete, jer ne možete znati kakve su im namjere**
- **Imajte na umu da „nepoznati“ kojim se dopisujete i koji se predstavlja kao dečko od 15 godina može zapravo biti muškarac od 50 godina i slati vam lažne podatke o sebi uz tuđu fotografiju**





- **Ne primajte na dar bonove za mobitel od nepoznatih jer će oni zasigurno tražiti nešto zauzvat**
- **U dopisivanju mobitelom ili Internetom nemojte pisati ništa čega biste se sramili ako to pročitaju vaši prijatelji u školi ili u kvartu, ne šalžite fotografije koje ne biste željeli pokazati drugima**
- **Ako vam netko šalje uznemirujuće, prijeteće ili prostačke poruke na mobitel ili putem Interneta, recite roditeljima ili nastavniku u kojeg imate povjerenja**

- **Nemojte izbrisati smobitela podatke i fotografije koje vam je poslao zlostavljač jer će pomoću njih policija lakše pronaći osobu koja vam prijeti**
- **Nikad nemojte ići sami na sastanak s osobom koju ste upoznali putem mobitela, na chatu ili putem bloga. Ako ta osoba inzistira da dođete bez pratnje, nemojte ići na takav sastanak**







Kraj ;)